## FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

**Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"**

**Objetivo general:**
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

### SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

**1. Información general**

| | | |
|---|---|---|
| Fecha: 17 de Mayo 2026 | Lugar/Territorio: Macayepo | |
| Nombre del Participante: Deifis Pérez Solano | | Teléfono: 3145779141 |
| Sexo: F X M ___ | Escolaridad: Bachiller | Ocupación: Labores del hogar. |
| Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___ | | |
| Condición de víctima: SI X No ___ | Edad: 42 Años | F. Nacimiento: 24/12/1983 |
| Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___ | | |
| Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz | | |

**2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)**

Estoy manejando estrés soy cuidadora de un adulto mayor con alzeimer.

**3. Exploración de la historia personal y emocional**

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Estresada, cansada, triste, miedo.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
La situación y condición de mi Padre.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
El conflicto nos produjo cambios emocionales.

**4. Dinámica familiar y vínculos**

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Esposo, Padre, 2 hijos. tus relaciones se han deteriorado debido a la situación y condición de mi Padre.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
Si nos hemos distanciado Por la situación de mi padre.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Tengo relaciones cordiales.

Powered by CamScanner

| |
|---|
| ¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?<br>Siento apoyo de la familia mucho tiempo, las personas me colaboran. |
| **5. Relaciones sociales y entorno** |
| ¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?<br>Ninguno. |
| ¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?<br>La violencia hace tiempo. |
| **6. Recursos y capacidades** |
| ¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?<br>La comunidad. |
| ¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles?<br>**Personal:** Esposo.<br>**Familiar:**<br>**Comunitario:** |
| Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Preocupada, triste. discurso coherente. |

**Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)**

| | |
|---|---|
| Contención emocional (X) | Estrategias de afrontamiento ( X) |
| Escucha activa ( ) | Activación de redes de apoyo (X) |
| Orientación psicosocial ( ) | Orientación para acceso a servicios ( ) |
| Fortalecimiento de vínculos ( ) | |

| **Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):** |
|---|
| |

**Firmas**

Dennis Perez S.
**Firma del participante**

**Firma del profesional**

Powered by CamScanner

Tejiendo Palabra y Memoria

**CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL**

fundación con un fin Social

## SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

| |
|---|
| **1. Seguimiento emocional y evolución** |
| Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido?<br>Me siento mas desahogada, un poco mas tranquila |
| ¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo?<br>Tengo una vision diferente con respecto a buscar ayuda. |
| **2. Profundización en experiencias y contención emocional** |
| ¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente?<br>La situación y condición de mi Padre. |
| ¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones?<br>Tuvo de superar la situación ha sido difícil pero fruto de ello tener. |
| ¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué?<br>A mi madre, pero a veces no recibo el suficiente apoyo. |
| **3. Fortalecimiento de vínculos y redes** |
| ¿Qué personas han sido importantes en su proceso?<br>Esposo. |
| ¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales?<br>Recibir mas apoyo de mis hermanos. |
| **4. Estrategias de afrontamiento** |
| ¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades?<br>Expresar lo que esta pasando para encontrar una solución |
| ¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional?<br>Apoyo familiar. |

**Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)**

| | |
|---|---|
| Fortalecimiento de vínculos familiares (X) | Estrategias de afrontamiento (X) |
| Disminución de conductas de riesgo ( ) | Fortalecimiento de redes de apoyo ( ) |
| Contención emocional ( ) | Resignificación de experiencias ( ) |
| Ejercicio de ciudadanía ( ) | |

| |
|---|
| **Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección):** Un poco mas tranquila, discurso coherente. |
| **Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas**<br>Reconociendo no estar sola, buscar ayuda Profesional y familiar. |
| **Compromisos del participante:** Reunirse con sus hermanos y buscar la solución a la situación |

Powered by CamScanner

Tejiendo Palabra Memoria

**CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL**

fundación con un fin Social

| |
|---|
| |
| **Remisión o articulación institucional (si aplica):** |
| **Valoración final del profesional** Se observa preocupación. Se animó a expresar su situación para buscar ayuda, para mejorar el agobio en el que se encuentra. |

**Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio X Alto ___**
**¿Requiere seguimiento? Sí ___ No ___**

**Firmas**

Dennis Pérez S.
**Firma del participante**

**Firma del profesional**

Powered by CamScanner